

# 消费者食品添加剂安全认知调查 ——以人大学生为例

小组成员：岑旖 贾泽伟 刘怡宁



# 引言

食品添加剂是人类的伟大发明，人类使用食品添加剂历史悠久，没有食品添加剂就没有食品工业发展的今天。

百度为您找到相关结果约959,000个

搜索工具

[你应该知道的11个食品添加剂的真相 | 谣言粉碎机主题站 | 果壳网 ...](#)

2013年7月9日 - 你应该知道的11个食品添加剂的真相 | 谣言粉碎机主题站 | 果壳网 科技有意思  
2013-09-20 | 阅: 转: | 分享 你应该知道的11个食品添加剂的真相 食品与...

[www.360doc.com/content...](#) - V1 - 百度快照 - 1079条评价

[食品谣言,您信了几个? - 食品添加剂资讯 - 中国食品添加剂网](#)

2017年2月17日 - 谣言一:“重组牛排”用“次品肉块+肉胶”拼接? 回应:卡拉胶不等于工业... 食品添加剂和加工助剂的区别在于,食品添加剂在食品中作为配料而存在,不...

[www.31tj.com/news/det...](#) - V1 - 百度快照 - 评价

[食品谣言占微博谣言两成\\_凤凰财经](#)

2016年6月29日 - “泡面吃下去32小时不消化”的谣言曾经广为传播。对此,首都医科大学营养与... 【摘要】 针对大众对于食品添加剂的忧虑,与会专家表示,国家对于食品添加...

[finance.ifeng.com/a/20...](#) - 百度快照 - 1666条评价

[你应该知道的11个食品添加剂的真相 | 科学人 | 果壳网 科技有意思](#)

【原创】作者: 食品与营养信息中心 - 来源: 果壳网 - 发表时间: 2013年07月09日

None-食品业内人士常说“食品添加剂是现代食品工业的灵魂”,但有关食品添加剂的负面报道,却总是不断冒出来让消费者对其安全性产生了担忧和误解。食品...

[www.guokr.com/article/...](#) - 百度快照 - 494条评价

[十大网络食品谣言\\_食品添加剂\\_食品检测\\_仪器论坛](#)

9条回复 - 发帖时间: 2015年5月30日

2015年5月30日 - 原文由jimzhu发表: 谣言八:吃一碗方便面需肝脏解毒要32天? “方便面有毒”等传闻经常在网上流传,如一包方便面最多含25种食品添加剂;吃一碗方便面要花3...

[bbs.instrument.com.cn/...](#) - 百度快照 - 92%好评



食品添加剂是有意识地一般以少量添加于食品，以改善食品的外观、风味和组织结构或贮存性  
质的非营养物质。按照这一定义，以增强食品  
营养成分为目的的食品强化剂不应该包括在食  
品添加剂范围内。

中国的规定：食品添加剂，指为改善食品品质  
和色、香和味以及为防腐、保鲜和加工工艺的  
需要而加入食品中的人工合成或者天然物质。



## 1、使用多种食品添加剂是否安全？

“剂量决定毒性”。

食品添加剂的安全性归根结底是要看用了多大的量和吃了多少，而和使用的品种数量没有必然联系。只要符合标准的要求，食品添加剂的安全性是有保障的。

多种食品添加剂的复合使用，往往产生事半功倍的“协同效应”，会大大降低食品添加剂的总使用量。

## 2、生产者故意不让消费者看懂食品标签上的食品添加剂信息？

有些食品添加剂用编号表示

其实这是因为配方属于**商业机密**，使用编号表示是国内外通行的做法。

## 3、“不含防腐剂”、“零添加”的食品更安全？

防腐剂主要是用来**防止食品腐败变质**，否则有些食品还未出厂就坏掉了，甚至还可能产生毒素。从这一角度讲，防腐剂使我们的超市货架更丰富，也使我们的食品更安全。

也有一些食品天然就不需要添加防腐剂，因为它们不会给腐败微生物提供宜居环境来“生儿育女”，比如蜂蜜（高糖）、方便面饼（干燥）、腌渍食品（高盐）等，因此这些食品声称“不含防腐剂”完全是一种**营销策略**。

“零添加”就更不靠谱了。首先，完全不使用食品添加剂的食品在现代食品工业环境下已经很难找到，至少整个加工工艺链条中完全不使用加工助剂几乎不可能。其次，规范使用食品添加剂本来就有**保障安全**的作用，“零添加”绝不可能在安全性上变成“优等生”。



## 4、纯天然食品添加剂比化学合成的食品添加剂更安全？

无论天然还是人工合成的食品添加剂，其安全性都要站在同一起跑线上接受科学的检验，那就是**风险评估**。只要通过风险评估，获得批准并按规范使用，其安全性并无高下之分。厂家选择天然来源或人工合成，更多的是取决于**成本**，因为两者实现同样的工艺目的。“纯天然”标签跟安全性无关，和“零添加”一样只是**营销手段**。

## 5、滥用食品添加剂和违法添加是否对人体造成损害？

超标**未必**产生危害，违法添加**未必**产生危害。之所以说超标未必产生危害是因为在制定标准时已经留下了足够的**空间**。而说“未必产生危害”的目的仅仅是告诉消费者不必恐慌，并不是说超标行为可以容忍，更不是要让消费者吃超标食品。需要强调的是，无论滥用食品添加剂还是违法添加行为都是**违法违规**的，无论是否造成健康危害都应当果断采取相应的处罚措施。但前文已经提到，食品添加剂的安全性评价已经考虑了终生、每天、大量摄入的情况，因此按标准规定使用的食品添加剂，所谓的“**长期大量**”的前提根本不存在。而滥用食品添加剂，通常离造成健康危害的量也有很大距离，毕竟我们不可能终生、每天都吃超标食品。

## 6、食品添加剂是必需使用的吗？

它的主要作用体现在两方面，一个是满足**加工工艺**的需要，一个是满足我们对**口味或营养**的需求。使用食品添加剂一般出于以下几种目的：①保持或提高食品本身的营养价值，比如高钙饼干、高铁酱油里的营养强化剂；②作为某些特殊膳食食品的必要配料或成分，比如婴幼儿配方食品中使用**的酸度调节剂碳酸钾、碳酸氢钾**；③提高食品的质量和稳定性，比如食用油中的抗氧化剂；④改进食品感官特性，比如冰淇淋中的乳化剂、增稠剂；⑤便于食品的生产、加工、包装、运输或者贮藏，比如**里肉罐斗里的防腐剂**和**充气包装中的氮气**。



# 问卷设计与访谈



# 针对中国人民大学在校学生的食品添加剂安全认知调查问卷

1、请问您的性别是？（单选题 \*必答）

- 男
- 女

2、请问您的年级是？（单选题 \*必答）

- 大一大二
- 大三大四
- 研究生及以上

3、请问您的院系属于什么学部？（单选题 \*必答）

- 社会学部(新闻、农发、社人、公管、信管、教育)
- 人文学部(历史、文学、国学、艺术、外国语、哲学)
- 理工学部(环境、信息、理学)
- 经济类(财金、经济、商学、统计、劳人)
- 法政类(法学、马院、国关)
- 其他

4、请问您对食品添加剂领域是否关注？（单选题 \*必答）

- 经常关注
- 比较关注
- 不太关注
- 从不关注

5、请问您对食品添加剂的分类和功能是否了解？（单选题 \*必答）

- 非常了解
- 比较了解
- 不太了解
- 完全不了解

6、请问您对以下食品添加剂的认识情况如何？（在对应区域打勾，1为最不了解，5为十分了解）（打分题 请填1-5数字打分 \*必答）

防腐剂

甜味剂

漂白剂

着色剂

膨松剂

增味剂

增稠剂

营养强化剂

香料

抗氧化剂

7、请问您购买食品时是否会查看食品所使用的食品添加剂？（单选题 \*必答）

- 每次都查看
- 经常查看
- 偶尔查看
- 从不查看



8、请问您获取食品添加剂知识的途径是？（多选题 \*必答）

- 课堂或线下讲座
- 报纸或杂志
- 网络
- 电视
- 宣传册
- 其他

9、请问您对食品添加剂的态度是？（单选题 \*必答）

- 食品添加剂应当完全禁止
- 食品添加剂或多或少对人体有害，能不用就不用
- 食品添加剂作用很必要，但要尽量少用
- 在国家规定的范围内，食品添加剂可以随意使用
- 食品添加剂的危害相较其功能很小，可以随意使用

10、您对以下说法的认同程度是？（1为不认同，5为非常认同）（打分题

请填1-5数字打分 \*必答）

使用多种食品添加剂不安全

“不含防腐剂”、“零添加”的食品更安全

纯天然食品添加剂比化学合成的食品添加剂更安全

滥用食品添加剂和违法添加必然会对人体造成损害

11、请问以下食品添加剂危害事件您听说过哪些？（多选题 \*必答）

- “染色馒头”——滥用色素柠檬黄，将白面馒头染成玉米面馒头
- “双汇瘦肉精”——使用瘦肉精导致消费者食用猪肉内脏中毒
- “洗虾粉事件”——使用过量柠檬酸和焦亚硫酸钠引起大量消费者机型肝脏中毒
- “毒奶粉事件”——奶粉中添加三聚氰胺引起多名婴儿患肾结石

12、请问您对我国食品的食品添加剂使用现状有何看法？（单选题 \*必答）

- 很不安全
- 不太安全
- 比较安全
- 很安全

13、如果不安全，您认为存在哪些问题？（多选题 \*必答）

- 超标使用添加剂
- 使用规定外的添加剂
- 隐瞒所使用的添加剂
- 其他

14、请问您对我国食品添加剂的使用和监管方面是否满意？（单选题 \*必答）

- 很满意
- 比较满意
- 不太满意
- 很不满意

15、请问您对我国食品添加剂的使用和监管方面有何建议？（填空题 \*必答）

\_\_\_\_\_





你了解食品添加剂吗？

你认为食品添加剂安全吗？

你认为食品添加剂剂的使用监管到位吗？

妖魔化？

监管部门不作为？

### 食品中可能滥用的食品添加剂品种名单

序号	食品品种	可能易滥用的添加剂品种
1	渍菜(泡菜等)、葡萄酒	着色剂(胭脂红、柠檬黄、诱惑红、日落黄)等
2	水果冻、蛋白冻类	着色剂、防腐剂、酸度调节剂(己二酸等)
3	腌菜	着色剂、防腐剂、甜味剂(糖精钠、甜蜜素等)
4	面点、月饼	乳化剂(蔗糖脂肪酸酯等、乙酯化单甘脂、脂肪酸酯等)、防腐剂、着色剂、甜味剂
5	面条、饺子皮	面粉处理剂
6	糕点	膨松剂(硫酸铝钾、硫酸铝铵等)、水分保持剂磷酸盐类(磷酸钙、焦磷酸二氧二钠等)、增稠剂(黄原胶、黄蜀葵胶等)、甜味剂(糖精钠、甜蜜素等)
7	馒头	漂白剂(硫磺)
8	油条	膨松剂(硫酸铝钾、硫酸铝铵)
9	肉制品和卤制熟食、腐肉料和罐肉粉类产品	护色剂(硝酸盐、亚硝酸盐)
10	小麦粉	二氧化钛、硫酸铝钾
11	小麦粉	滑石粉
12	臭豆腐	硫酸亚铁



食品添加剂100%实拍



食品添加剂100%实拍



# 问卷结果分析



请问您的性别是？

答题人数 117

请问您的年级是？

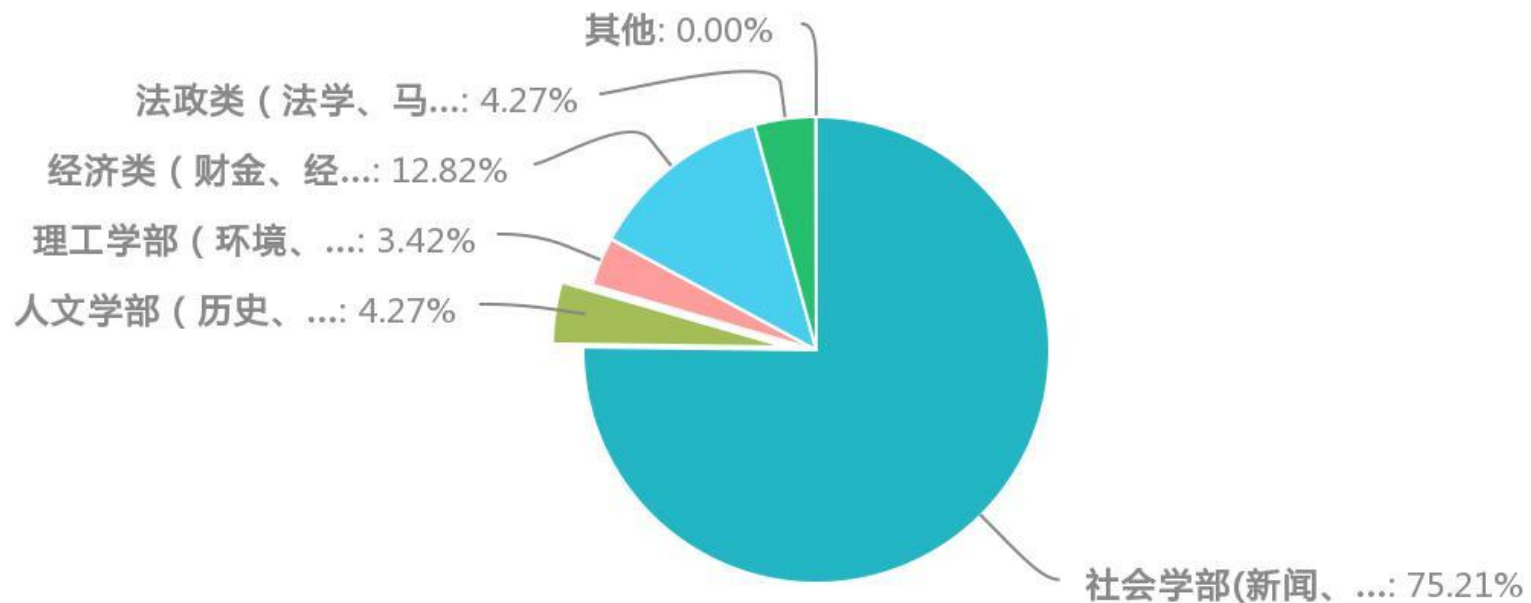
答题人数 117

请问您的院系属于什么学部？

答题人数 117

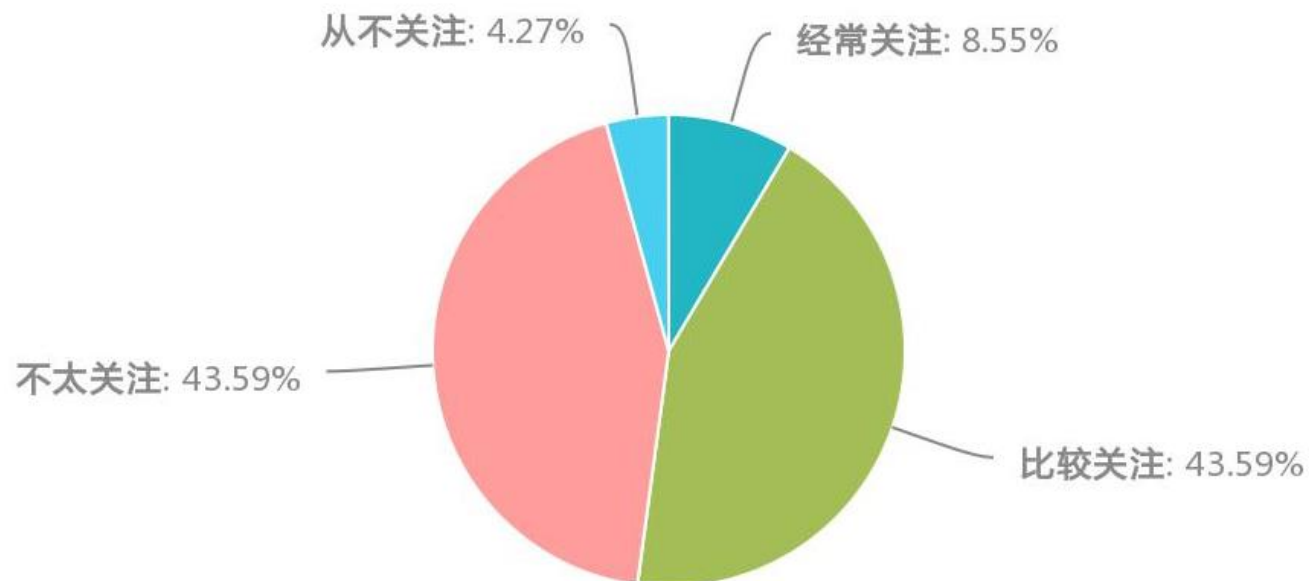
研究生及

女: 67.52%



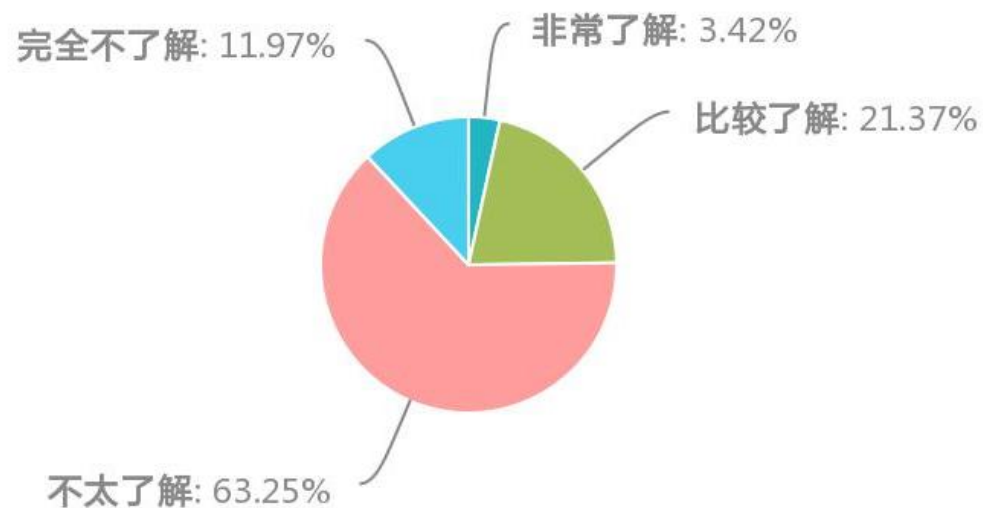
# 请问您对食品添加剂领域是否关注？

答题人数 117

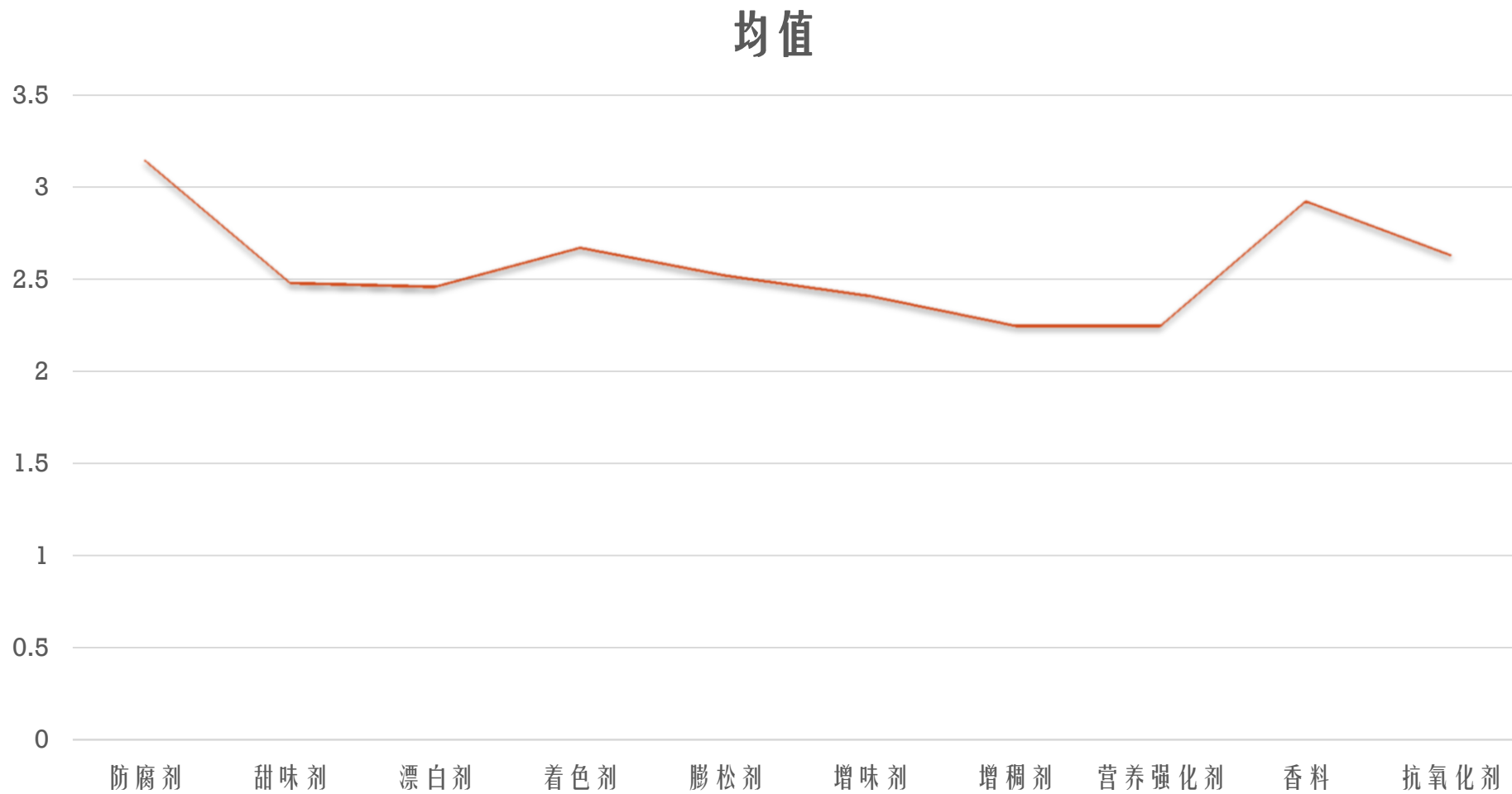


# 请问您对食品添加剂的分类和功能是否了解？

答题人数 117

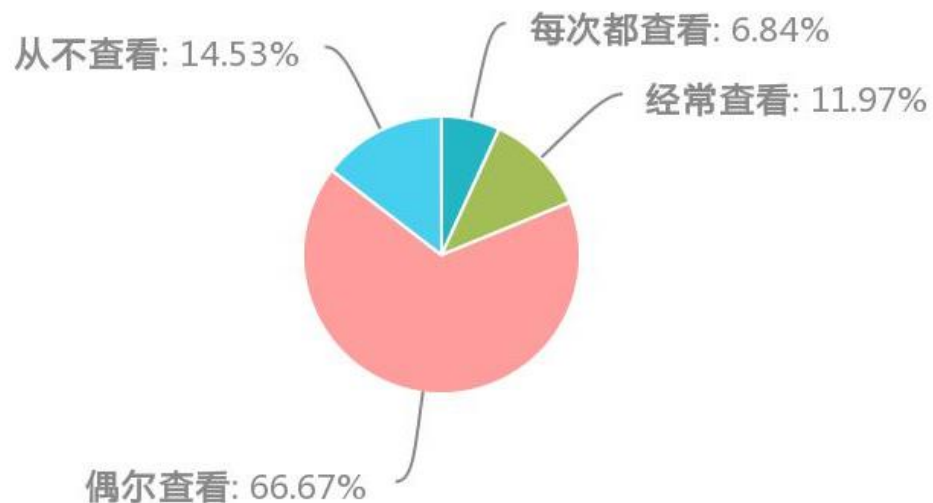


Q6:请问您对以下食品添加剂的认识情况如何？（在对应区域打勾，1为最不了解，5为十分了解）



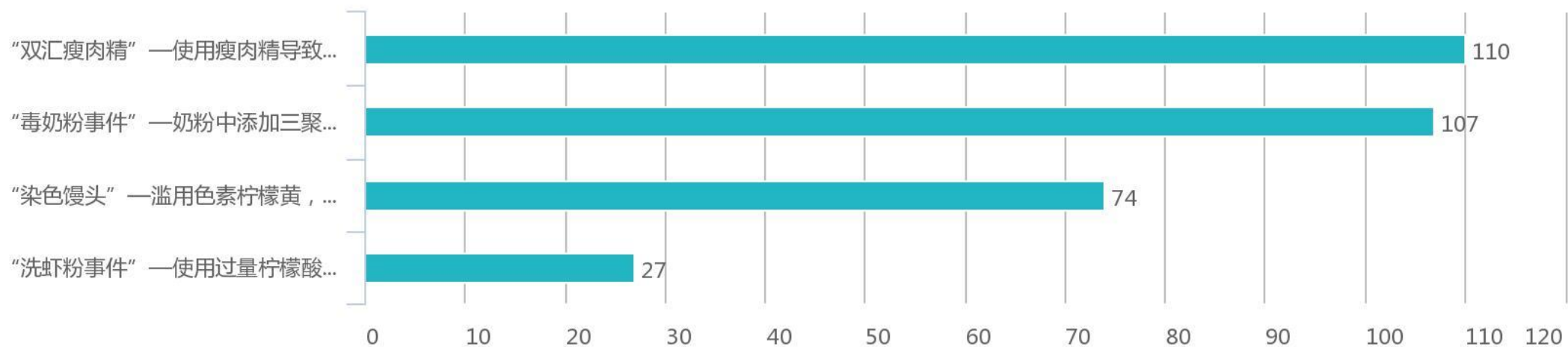
# 请问您购买食品时是否会查看食品所使用的食品添加剂？

答题人数 117

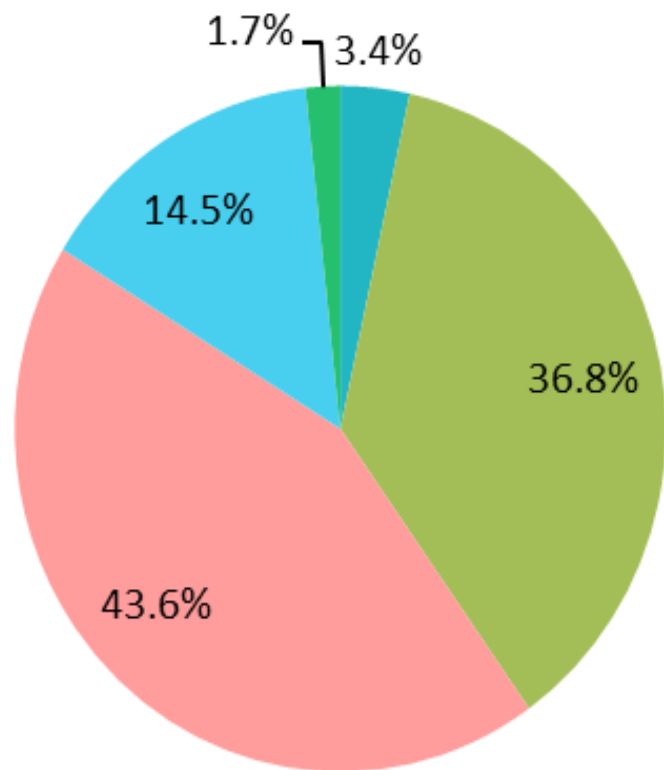


## 请问以下食品添加剂危害事件您听说过哪些？

答题人数 117



## Q9:请问您对食品添加剂的态度是？

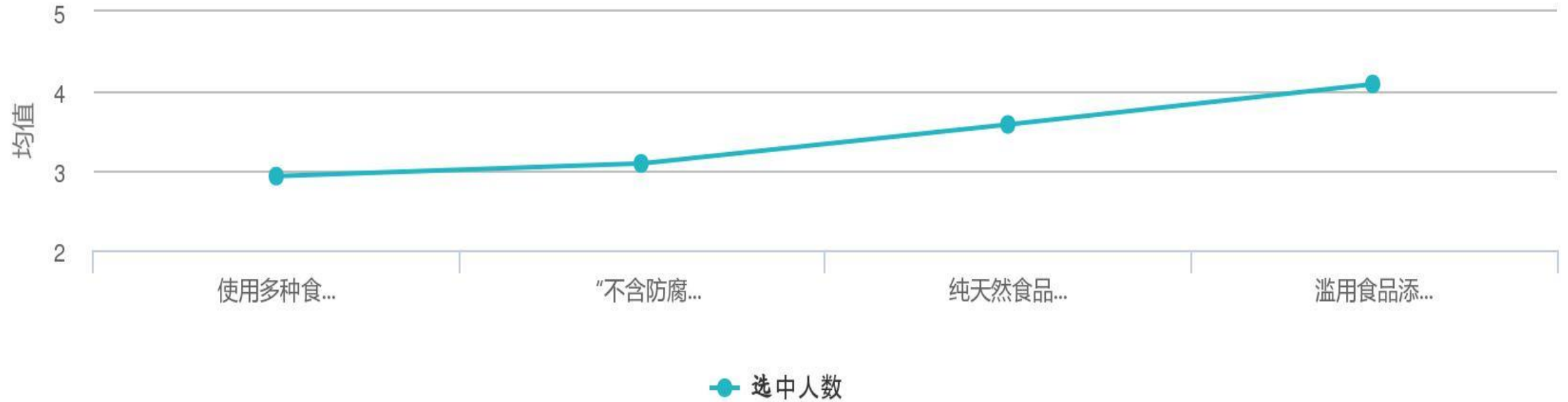


- 食品添加剂应当完全禁止
- 食品添加剂或多或少对人体有害，能不用就不用
- 食品添加剂作用很必要，但要尽量少用
- 在国家规定的范围内，食品添加剂可以随意使用
- 食品添加剂的危害相较其功能很小，可以随意使用



您对以下说法的认同程度是？（1为不认同，5为非常认同）

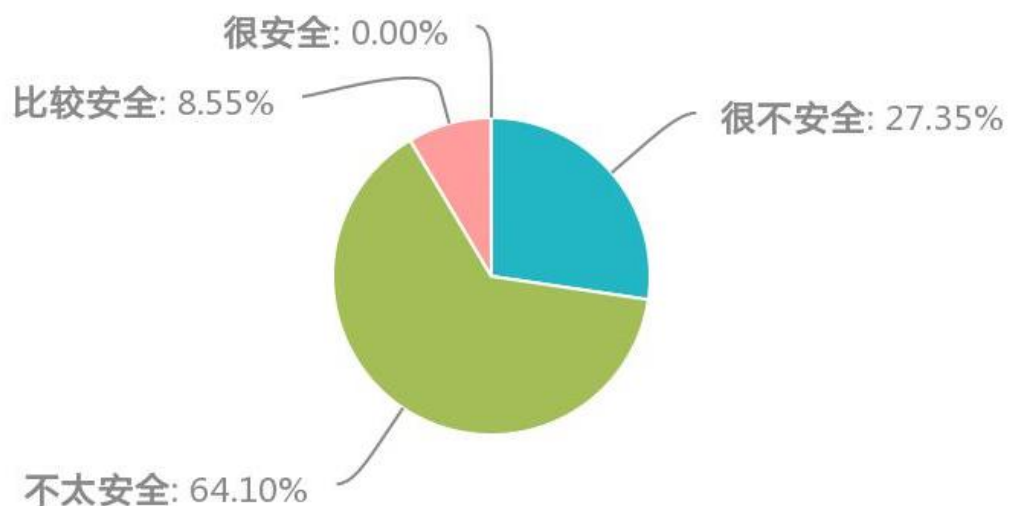
答题人数 117





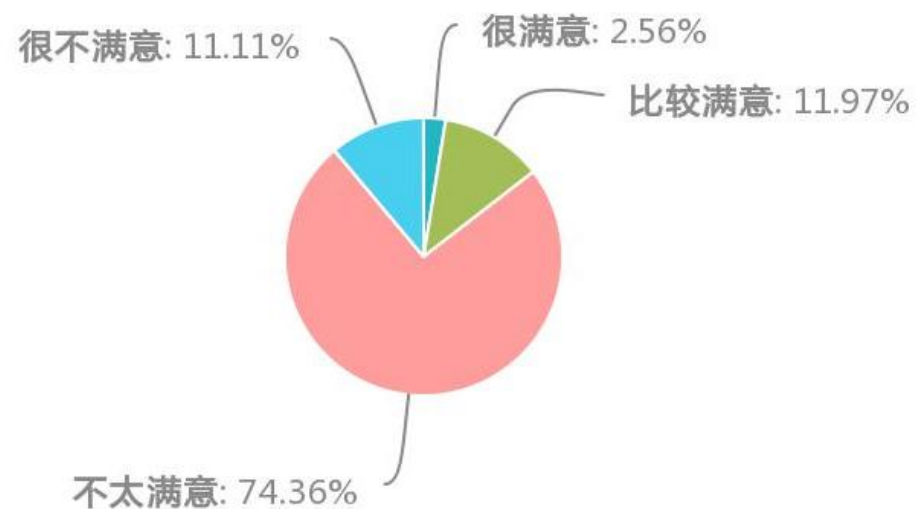
请问您对我国食品的食品添加剂使用现状有何看法？

答题人数 117



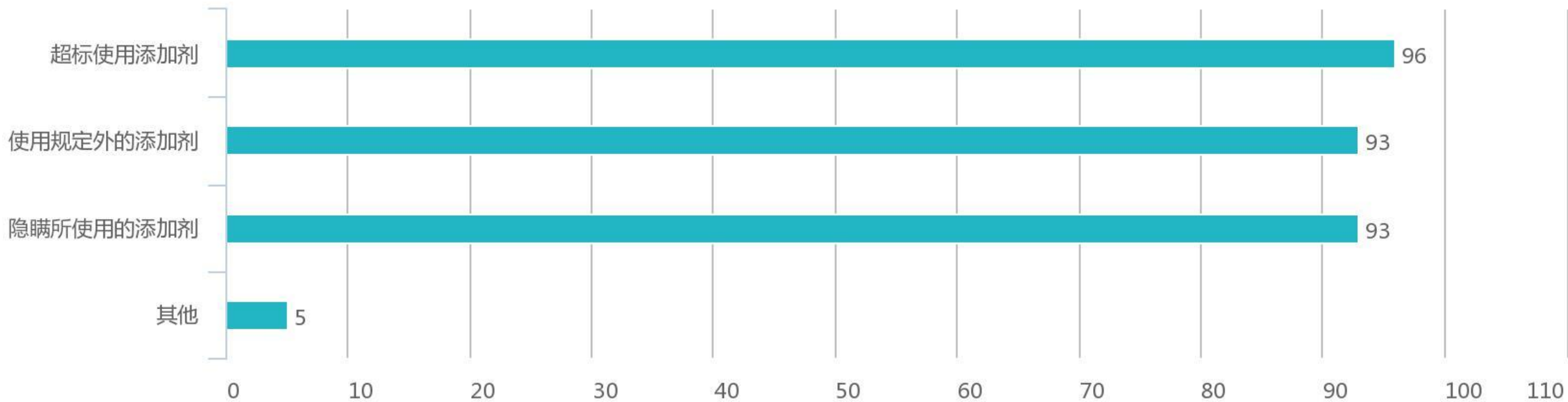
请问您对我国食品添加剂的使用和监管方面是否满意？

答题人数 117



## 如果不安全，您认为存在哪些问题？

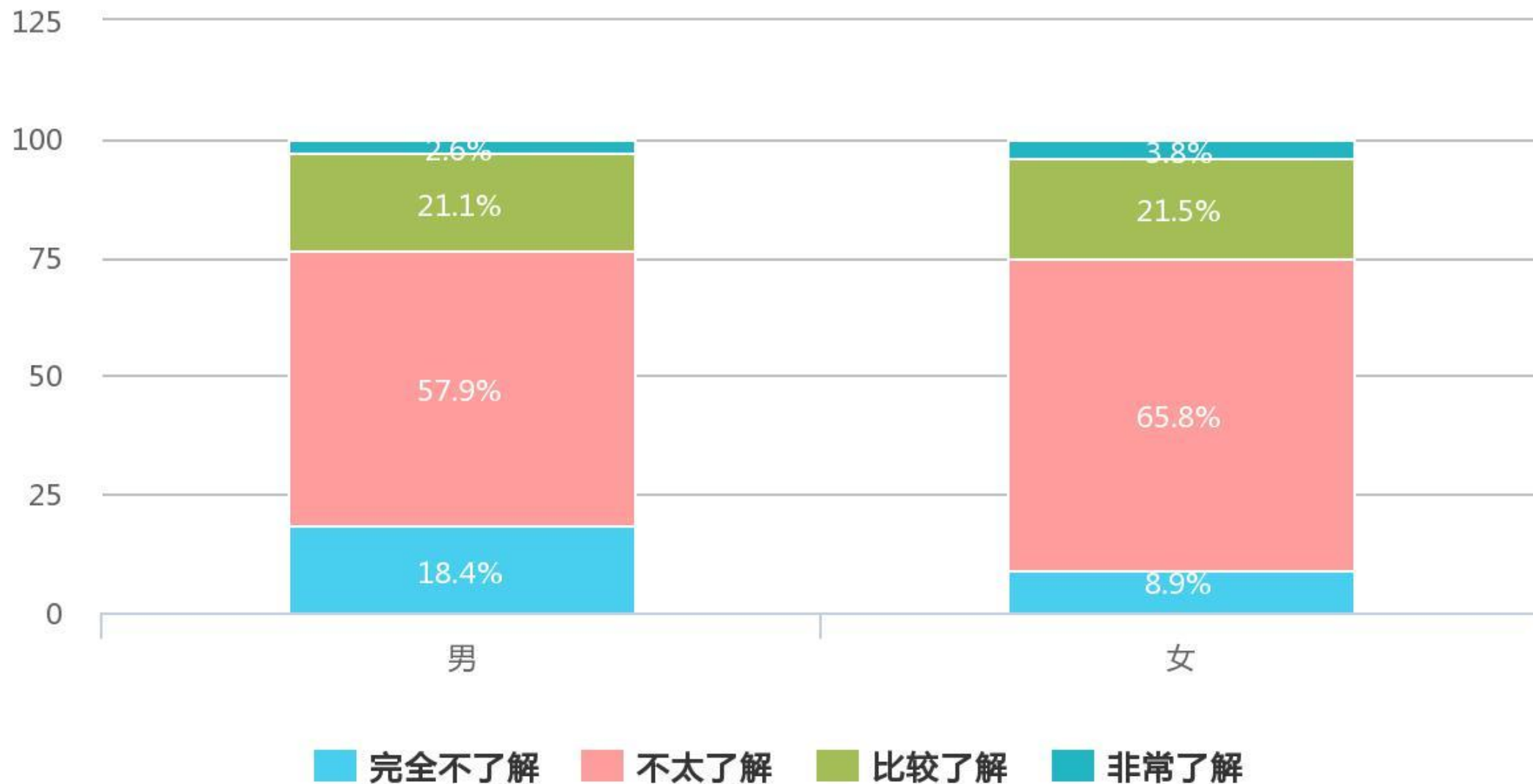
答题人数 117



# Q1:请问您的性别是？ X

## Q5:请问您对食品添加剂的分类和功能是否了解？

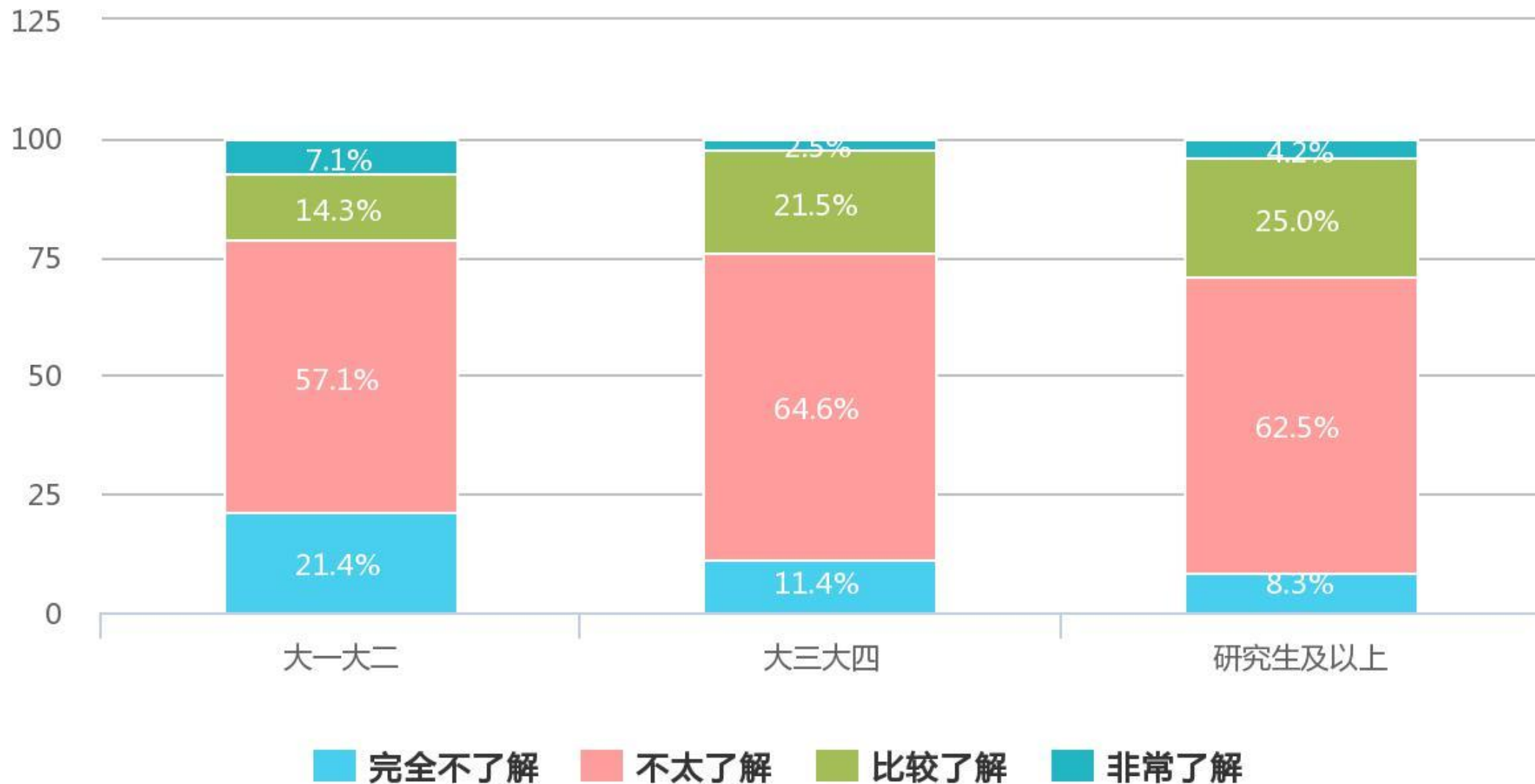
答题人数 117



# Q2:请问您的年级是？ X

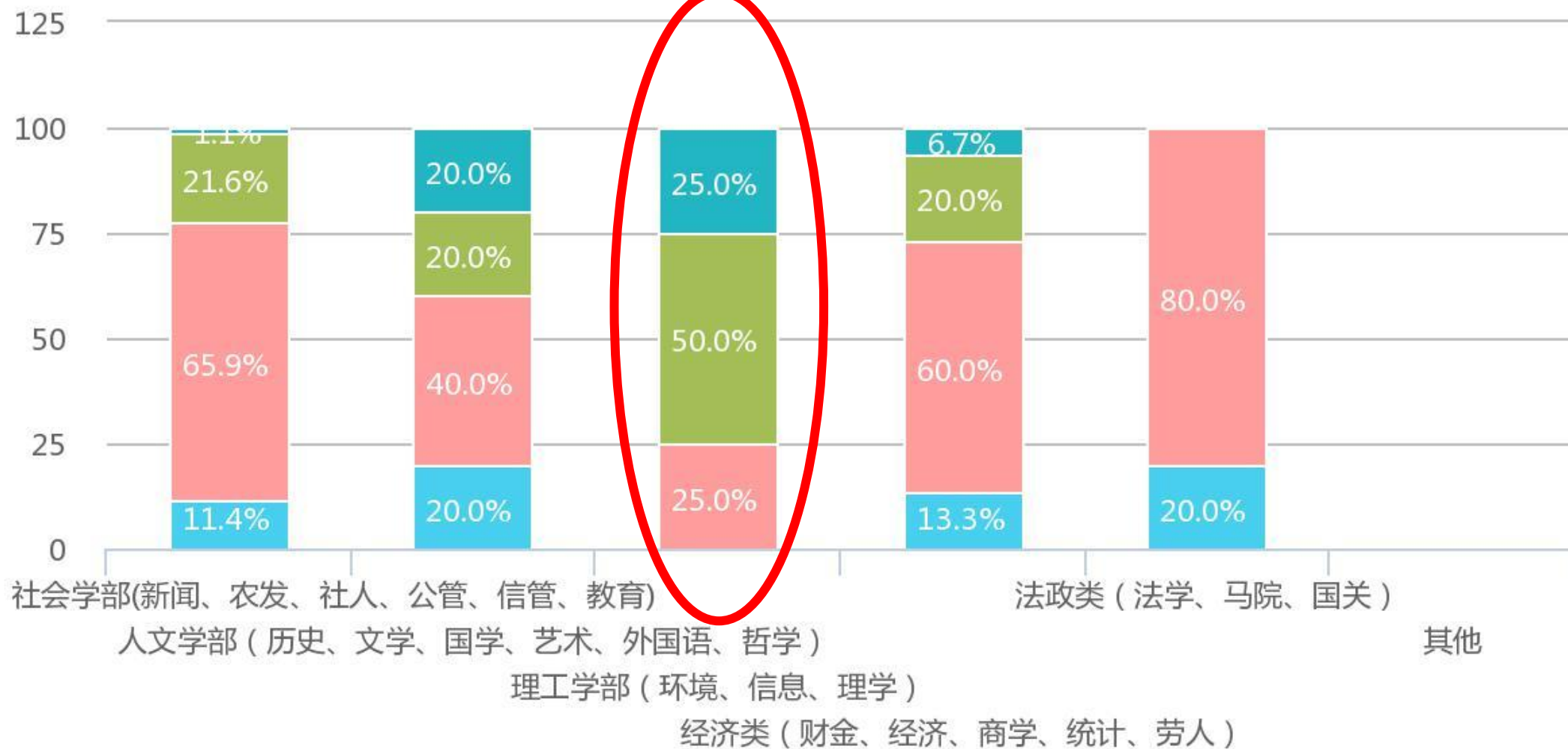
## Q5:请问您对食品添加剂的分类和功能是否了解？

答题人数 117



# Q3:请问您的院系属于什... X Q5:请问您对食品添加剂...

答题人数 117

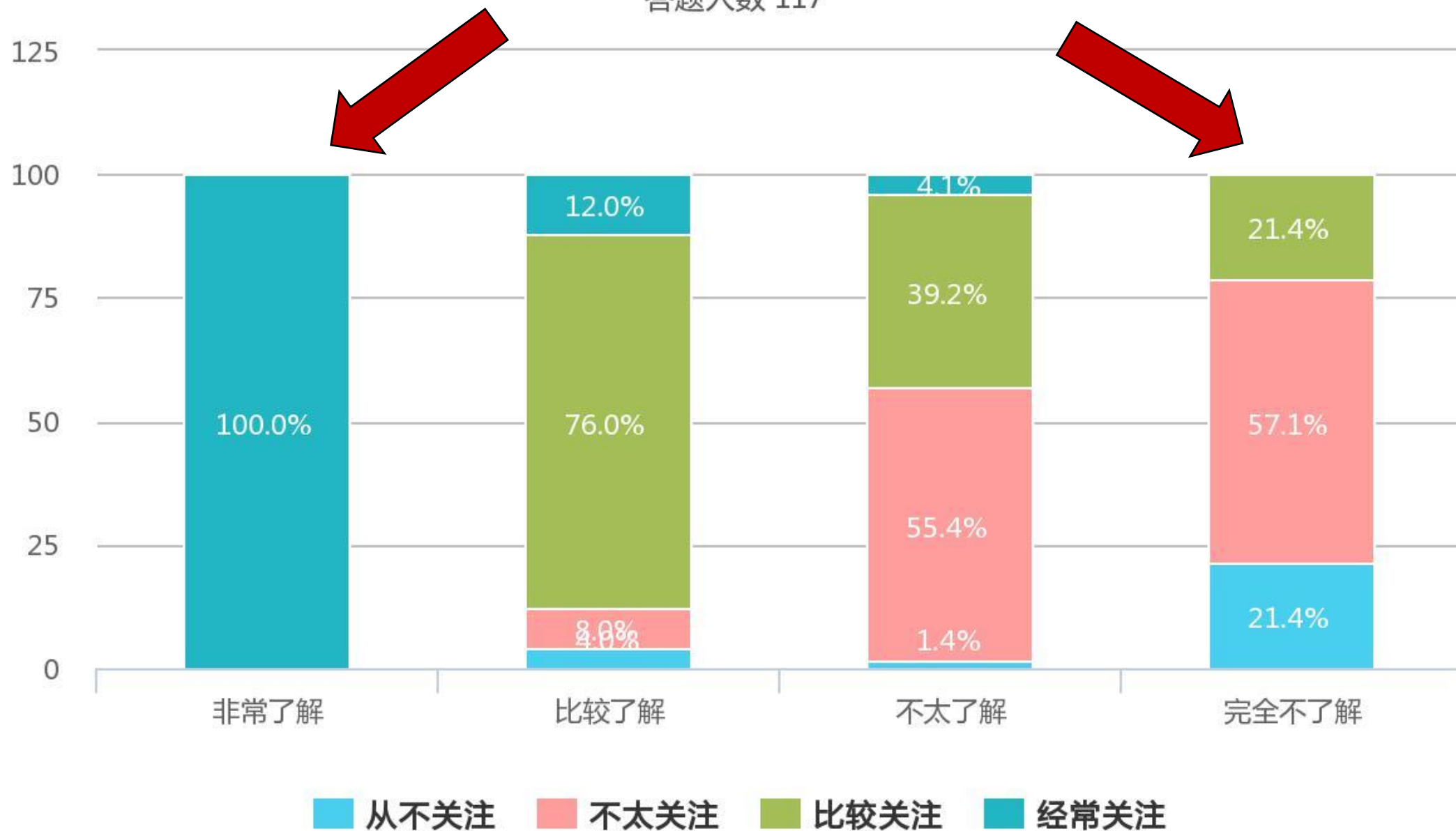


完全不了解 不太了解 比较了解 非常了解



# Q5:请问您对食品添加剂... X Q4:请问您对食品添加剂...

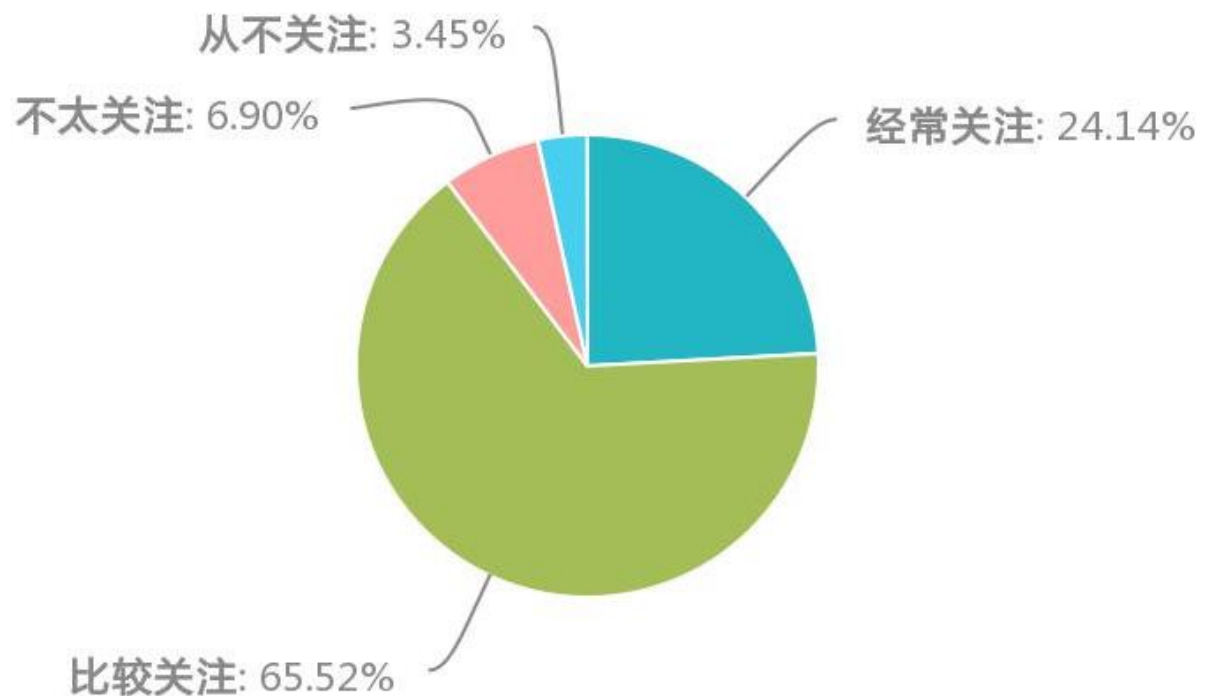
答题人数 117



## 选择非常了解与比较了解的人的情况：

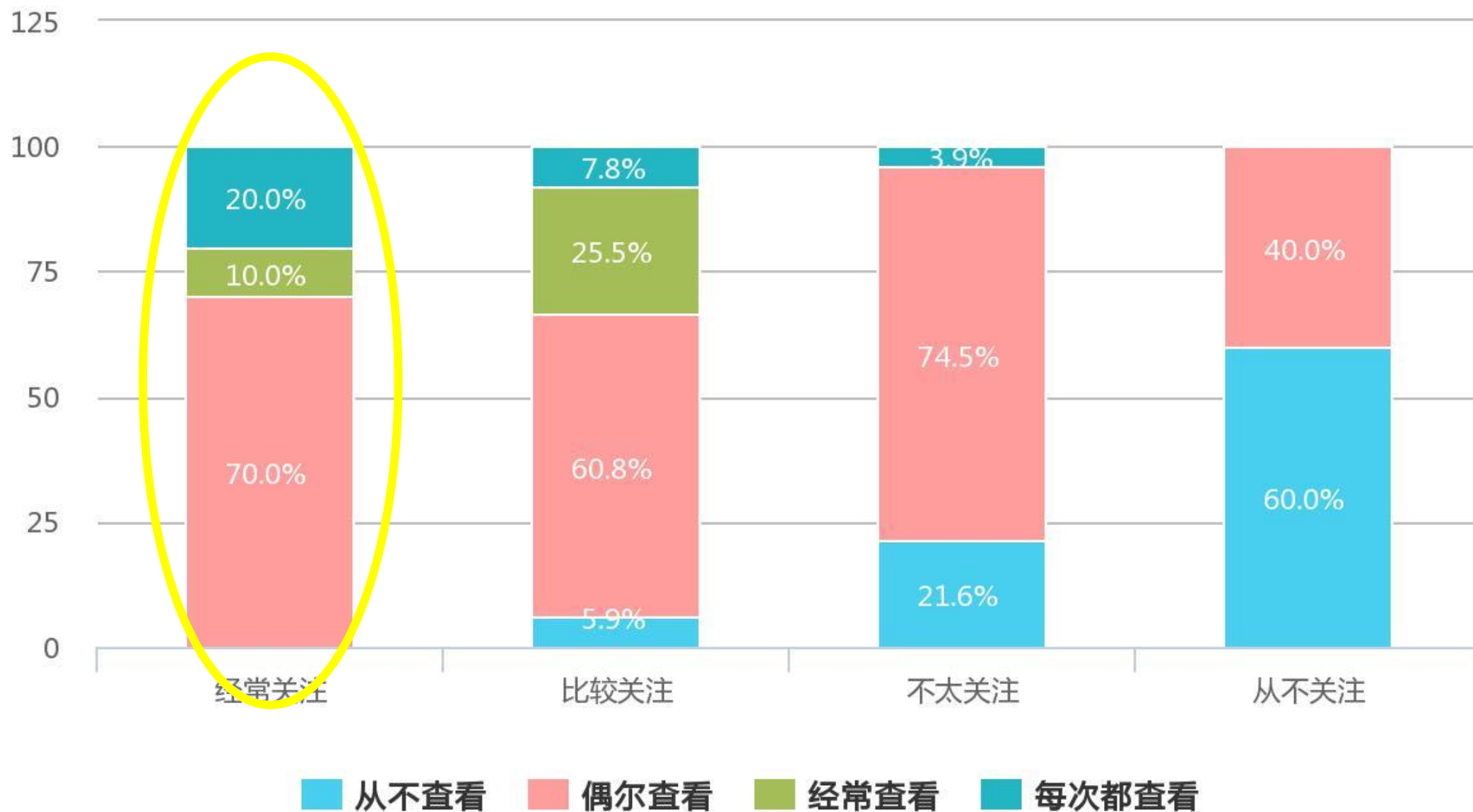
请问您对食品添加剂领域是否关注？

答题人数 29



# Q4:请问您对食品添加剂... X Q7:请问您购买食品时是...

答题人数 117





Q 15 请问您对我国食品添加剂的使用和监管方面有何建议？

- ✓ 规范添加剂的种类以及对应的剂量范围
- ✓ 加强立法 严格执法 对违规制造商严肃处理
- ✓ 明确使用规范，加强监管力度，建立食品生产信息公开制度，使生产过程更加透明化

