

我們一起

聊聊“添”

● 身边的添加剂？

在我国，遵循《食品安全国家标准 食品添加剂使用标准》（GB 2760-2014），一共有 22 种类别的食品添加剂。例如——

- **着色剂：**胭脂红、天然胡萝卜素、叶黄素、鹅黄素、焦糖色、柠檬黄、亮蓝、二氧化钛...
- **甜味剂：**木糖醇、罗汉果甜苷...
- **酸度调节剂：**柠檬酸、乳酸、苏打...

● 古人也用添加剂？

历史上就有很多种食品添加剂

- 香料：肉桂
- 卤水
- 护色剂：亚硝酸盐
- 盐、蜂蜜、香料...

● 外国人也用添加剂？

世界范围内允许使用的食品添加剂的数量为 25000 种左右

- 美国：2900
- 欧盟：1500
- 日本：1500
- 中国：2200

● 什么是食品添加剂？

2015 年《中华人民共和国食品安全法》：

食品添加剂，是为改善食品品质和色、香、味以及为防腐、保鲜和加工工艺的需要而加入食品中的人工合成或者天然物质，包括营养强化剂。

- 不是主要成分
- 辅料，占食品组成的 0.01%~0.1%
- 使用目的有针对性：保存；改善品质；利于加工
- 来源范围：化学合成和天然物质