

食品添加剂，一个美丽的误会

食品添加剂有哪些种类，如何甄别呢？
目前我国食品添加剂有23个类别，2000多个品种，包括漂白剂、膨松剂、着色剂、护色剂、防腐剂、甜味剂等。



实际上，不使用防腐剂具有更大的危险性，这是因为变质的食物往往会引起食物中毒的疾病；食品添加剂的安全用量范围内可以添加，有利于食品品质的提高

食品添加剂的好处

- ①防止变质
- ②改善感官
- ③保持营养
- ④方便供应
- ⑤方便加工



我国已出台《食品安全法》等相关法律保障食品添加剂安全使用

怎么做

1. 消费者应去正规超市或商场选购食品；
2. 购买预包装食品要查看标
3. 注意饮食均衡，避免因偏食而过多摄入某种食品添加剂

